

محققو المشاعر – المهمة السرية

مغامرة تعليمية ممتعة حول المشاعر

الخامس ب
المربية: ريم عبيدات

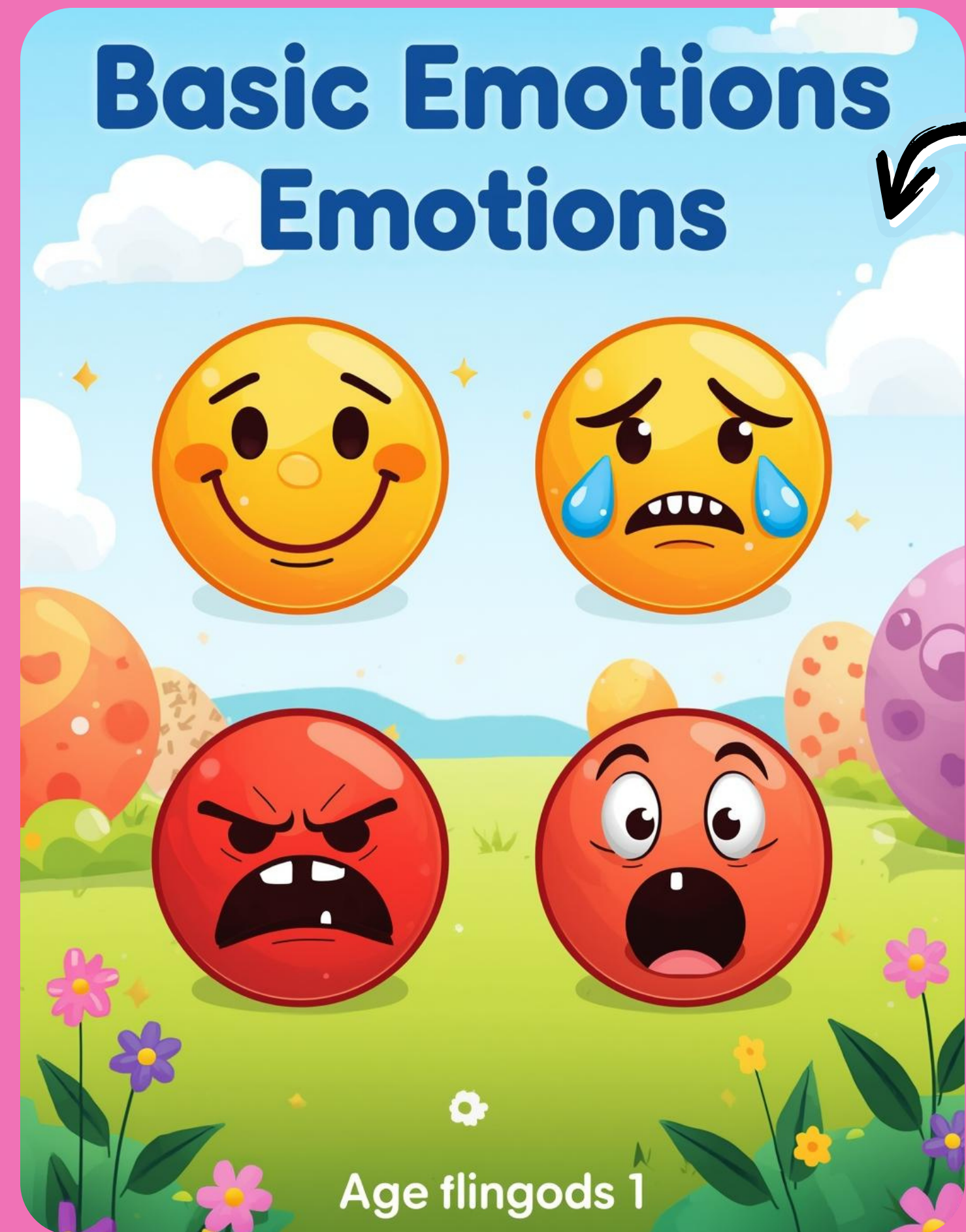


مقدمة

انضموا إلينا في مغامرة مثيرة حيث سنستكشف **عالم المشاعر** معاً!
كفريق من المحققين، سنتعلم كيف نتعرف على المشاعر ونعبّر عنها
بطريقة ممتعة.



ما هي المشاعر
الأساسية؟





السعادة

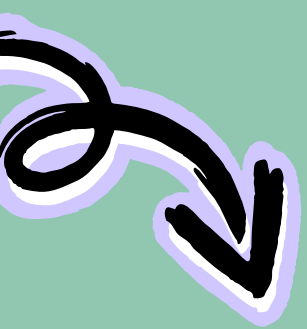
الشعور بالفرح والرضا

الحصول على هدية

تلقي هدية مفاجئة يبعث على **السعادة الكبيرة**. سواء كانت لعبة جديدة أو شيئاً مميزاً، فإن المفاجأة تشعرنا بالتقدير وتضيف لمسة من الفرح إلى حياتنا اليومية.

اللعب مع الأصدقاء

يُعتبر اللعب مع الأصدقاء من **أجمل اللحظات** التي تسبب السعادة. هذه الأنشطة تعزز الروابط الاجتماعية وتخلق ذكريات ممتعة، مما يجعل الجميع يشعرون بالفرح والبهجة.



الحزن

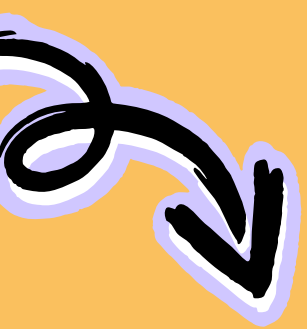
الشعور بالأسى والضيق في الحياة

فقدان لعبة

يمكن أن يكون **فقدان لعبة** مفضلة تجربة مؤلمة، حيث يشعر الطفل بالألم والفراغ. هذا النوع من الحزن قد يؤثر على مزاجه ويفتح أمامه مشاعر أخرى.

عدم القدرة على اللعب

عندما **لا يتمكن الطفل** من القيام بشيء ممتع، مثل اللعب مع الأصدقاء، يمكن أن يشعر بالإحباط. هذا الشعور يؤكد أهمية التفاعل الاجتماعي والمرح في حياة الأطفال.



الغضب

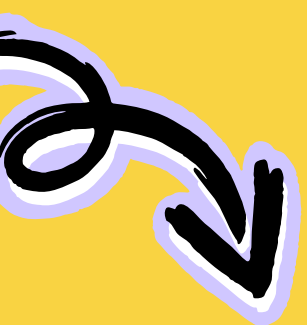
كيف نتعامل مع مشاعر الغضب

الغضب كعاطفة

الغضب هو شعور طبيعي عندما نشعر بالاستياء أو الانزعاج من موقف معين. يمكن أن يظهر في شكل ضيق أو إزعاج، مثل عندما يأخذ شخص ما لعبتك.

التعبير عن الغضب

من المهم التعبير عن الغضب بطريقة صحيحة. يمكن أن يساعدك التحدث مع أصدقائك أو البالغين في فهم مشاعرك بشكل أفضل، مما يقلل من الإحباط الذي تشعر به.



الخوف

شعور القلق والرغبة في حياتنا

شعور الظلام

يمكن أن نشعر بالخوف عندما نكون في الظلام، حيث يصبح كل شيء غير واضح، مما يثير القلق. هذا الشعور شائع بين الأطفال وقد يكون طبيعياً.

الأصوات العالية

الأصوات العالية مثل الرعد أو الألعاب النارية قد تسبب الخوف، حيث تجعلنا نشعر بالقلق وعدم الأمان. من المهم التعرف على هذه المشاعر وفهمها.

اكتشف المشاعر

03

التعلم التفاعلي

انخرط في المناقشة
مع زملائك.

02

ملاحظة
التفاصيل

انتبه للتعبيرات
والألوان في الصور.

01

تحديد المشاعر

انظر إلى الصور لتحديد
المشاعر.

لعبة تمثيل المشاعر

03

تعبير فني

استخدم الإبداع في
التعبير عن المشاعر

02

تجربة المشاعر

عيش تجارب مختلفة
مع زملائك

01

تحديد المشاعر

تعرف على المشاعر
من خلال التمثيل

أدوات المحقق

إليكُم أدواتنا المتنوعة لمساعدتكم في كشف الأسرار وفهم المشاعر.
استعدوا لاستخدام العدسة المكبرة لتفقد التفاصيل، والدفتر لتدوين
ملاحظاتكم!



تذكر دائماً المشاعر

